



NOVEMBER 2021

ZOOM PEER SUPPORT GROUPS

(Groups via Zoom only.)



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURDAY	FRIDAY
1 Spanish Peer Support Group 3:00 PM-4:00 PM	2 Co-Occurring 3:00 PM-4:00 PM	3 LGBTQ+ Support Group 3:00 PM- 4:00 PM	4 Co-Ed Peer Support Group 3:00 PM-4:00 PM	5 Meditation 3:00 PM-4:00 PM
8 Spanish Peer Support Group 3:00 PM-4:00 PM	9 Co-Occurring 3:00 PM-4:00 PM	10 LGBTQ+ Support Group 3:00 PM- 4:00 PM	11 CENTER CLOSED 	12 Meditation 3:00 PM-4:00 PM
15 Spanish Peer Support Group 3:00 PM-4:00 PM	16 Co-Occurring 3:00 PM-4:00 PM	17 LGBTQ+ Support Group 3:00 PM- 4:00 PM	18 Co-Ed Peer Support Group 3:00 PM-4:00 PM	19 Meditation 3:00 PM-4:00 PM
22 Spanish Peer Support Group 3:00 PM-4:00 PM	23 Co-Occurring 3:00 PM-4:00 PM	24 LGBTQ+ Support Group 3:00 PM- 4:00 PM	25 CENTER CLOSED 	26 CENTER CLOSED 
29 Spanish Peer Support Group 3:00 PM-4:00 PM	30 Co-Occurring 3:00 PM-4:00 PM	<p>For any questions and/or Zoom passcode, please call the mainline at 209-558-4610.</p> <p>Meeting ID: 876 0037 1754 Zoom via Phone: 1-669-900-6833</p>		



STANISLAUS COUNTY BEHAVIORAL HEALTH & RECOVERY SERVICES

BEHAVIORAL HEALTH WELLNESS CENTER



GRUPO DE APOYO EN ESPAÑOL

EN EL CENTRO: Cada Jueves 1:00PM – 2:00PM

POR ZOOM: Cada Lunes 3:00PM – 4:00PM

Este grupo se reúne cada semana para compartir los desafíos y éxitos de la vida entre otros compañeros. Juntos, promovemos la conexión e inspiramos esperanza. Con comprensión, personas escucharán lo que uno está pasando y pueden compartir sobre sus propias experiencias de vida.



“Los grandes logros no son hechos por la fuerza, sino por la perseverancia.”

Para registrarse, recibir la contraseña, y preguntas por favor llame a:

Jessica Acevedo 209.303.1769 o Ricardo Maravilla-Garcia 209.499.8594

COMO CONECTARSE AL GRUPO VIRTUAL

Por el Internet: (Computadora, celular, o cualquier dispositivo)

1. Visite la pagina zoom.us
2. Selecciona “Join Meeting”
3. Pon el numero de Meeting ID: **878 9396 2353**
4. Pon el numero de contraseña ____ _ el facilitador le dio cuando usted llamó.

Llamar por el teléfono:

1. Marcar **+1 669 900 6833**
2. Marcar el número de Meeting ID: **878 9396 2353 #**
3. Marcar **#**
4. Pon el numero de contraseña ____ _ # cuando el recado se lo pide
(En inglés el recado dirá, “Please enter password”)



WELLNESS CENTER – 1208 9th STREET MODESTO, CA 95354 - (209) 558.4610

ຢິນດີຕ້ອນຮັບເຂົ້າສູ່ງານອາໄສສະແດງສຸຂະພາບຊຸມຊົນຄອບຄົວ SAACR
 Chào mừng quý vị đến với Hội Chợ Sức Khỏe Cộng Đồng Gia Đình SAACR
 សូមសុំវាគមន៍មកកាន់សហគមន៍ SAACR គំរូស្ថាប័នតំណែងពិព័រណ៍សុខភាព
 Zoo sab tog txais suavdlawg tuaj koom SAACR Family Community Health

1st Shot
for children 5 -11 years
 1st 2nd 3rd & Booster
 Pfizer , Moderna
 Johnson & Johnson
 12 years + and ADULTS
 BRING ID &
 Vaccination card
 if you have

FREE Covid-19 Vaccination Events Equity Vaccine Mobile Clinic

SATURDAY
NOVEMBER 20
10:00 AM- 2:00 PM

&

SATURDAY
DECEMBER 11
10:00 AM- 2:00 PM

GET \$20 CASH
 when you get the
 Covid -19 Vaccine!



ASIAN MARKET
 2425 McHenry Ave Suite A
 Modesto, CA 95350

HOSTED BY

*Stanislaus Asian American
 Community Resource*
SAACR
"To expand opportunity and the quality of life."



FREE FOOD
 Vietnamese Sandwiches
 from Le Saigon Sandwiches



NOVIEMBRE 2021

1208 9th Street Modesto

(Todos los grupos son solo en el sitio.)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>Meditación 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Grupo de Hombres 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de Costura Avanzado 11:00 AM-12:30 PM</p> <p>BINGO 2:00 PM-3:00 PM</p>	<p>2</p> <p>Wellness Center abrirá a las 10:00 AM</p> <p>Grupo de Autoestima 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de LGBTQ+ 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Grupo de Apoyo en Inglés 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>3</p> <p>Habilidades para la Vida 9:00 AM-10:00 AM</p> <p>Grupo de Mujeres 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de ARTE 1:00 PM-2:30 PM</p> <p>Grupo de Música 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>4</p> <p>Grupo de Apoyo en Inglés 9:00 AM-10:00 AM</p> <p>Grupo de Tai Chi 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de Apoyo en Español 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Grupo de Jugadores 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>5</p> <p>Concurrente 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Películas 2:00 PM-4:00 PM</p>
<p>8</p> <p>Meditación 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Grupo de Hombres 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de Costura Avanzado 11:00 AM-12:30 PM</p> <p>BINGO 2:00 PM-3:00 PM</p>	<p>9</p> <p>Wellness Center abrirá a las 10:00 AM</p> <p>Grupo de Autoestima 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de LGBTQ+ 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Grupo de Apoyo en Inglés 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>10</p> <p>Habilidades para la Vida 9:00 AM-10:00 AM</p> <p>Grupo de Mujeres 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de ARTE 1:00 PM-2:30 PM</p> <p>Grupo de Música 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>11</p> <p>CENTRO CERRADO</p> 	<p>12</p> <p>Concurrente 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Películas 2:00 PM-4:00 PM</p>
<p>15</p> <p>Meditación 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Grupo de Hombres 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de Costura Avanzado 11:00 AM-12:30 PM</p> <p>BINGO 2:00 PM-3:00 PM</p>	<p>16</p> <p>Wellness Center abrirá a las 10:00 AM</p> <p>Grupo de Autoestima 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de LGBTQ+ 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Grupo de Apoyo en Inglés 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>17</p> <p>Habilidades para la Vida 9:00 AM-10:00 AM</p> <p>Grupo de Mujeres 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de ARTE 1:00 PM-2:30 PM</p> <p>Grupo de Música 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>18</p> <p>Grupo de Apoyo en Inglés 9:00 AM-10:00 AM</p> <p>Grupo de Tai Chi 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de Apoyo en Español 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Grupo de Jugadores 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>19</p> <p>Concurrente 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Películas 2:00 PM-4:00 PM</p>
<p>22</p> <p>Meditación 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Grupo de Hombres 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de Costura Avanzado 11:00 AM-12:30 PM</p> <p>BINGO 2:00 PM-3:00 PM</p>	<p>23</p> <p>Wellness Center abrirá a las 10:00 AM</p> <p>Grupo de Autoestima 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de LGBTQ+ 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Grupo de Apoyo en Inglés 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>24</p> <p>Habilidades para la Vida 9:00 AM-10:00 AM</p> <p>Grupo de Mujeres 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de ARTE 1:00 PM-2:30 PM</p> <p>Grupo de Música 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>25</p> <p>CENTRO CERRADO</p> <p>Happy Thanksgiving</p> 	<p>26</p> <p>CENTRO CERRADO</p> <p>gobble gobble</p> 
<p>29</p> <p>Meditación 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Grupo de Hombres 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de Costura Avanzado 11:00 AM-12:30 PM</p> <p>BINGO 2:00 PM-3:00 PM</p>	<p>30</p> <p>Wellness Center abrirá a las 10:00 AM</p> <p>Grupo de Autoestima 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Grupo de LGBTQ+ 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Grupo de Apoyo en Inglés 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>Wellness Center se ha mudado a 1208 9th Street Modesto.</p> <p>Horas de Apoyo de Pares en el Centro y Café: Lunes a Viernes 8 AM - 5 PM (Todos los grupos son en inglés excepto por, Grupo de Apoyo en Español.)</p> <p>Para preguntas y para recibir la contraseña para Zoom, por favor llame al 209-558-4610. Por favor llame para reservar su lugar.</p>		



NOVIEMBRE 2021

GRUPOS DE APOYO POR ZOOM

(Grupos solo por Zoom.)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Grupo de Apoyo en Español 3:00 PM-4:00 PM	2 Concurrente 3:00 PM-4:00 PM	3 Grupo de LGBTQ+ 3:00 PM- 4:00 PM	4 Grupo de Apoyo en Inglés 3:00 PM-4:00 PM	5 Meditación 3:00 PM-4:00 PM
8 Grupo de Apoyo en Español 3:00 PM-4:00 PM	9 Concurrente 3:00 PM-4:00 PM	10 Grupo de LGBTQ+ 3:00 PM- 4:00 PM	11 CENTRO CERRADO 	12 Meditación 3:00 PM-4:00 PM
15 Grupo de Apoyo en Español 3:00 PM-4:00 PM	16 Concurrente 3:00 PM-4:00 PM	17 Grupo de LGBTQ+ 3:00 PM- 4:00 PM	18 Grupo de Apoyo en Inglés 3:00 PM-4:00 PM	19 Meditación 3:00 PM-4:00 PM
22 Grupo de Apoyo en Español 3:00 PM-4:00 PM	23 Concurrente 3:00 PM-4:00 PM	24 Grupo de LGBTQ+ 3:00 PM- 4:00 PM	25 CENTRO CERRADO 	26 CENTRO CERRADO 
29 Grupo de Apoyo en Español 3:00 PM-4:00 PM	30 Concurrente 3:00 PM-4:00 PM	<p>Para preguntas y para recibir la contraseña para Zoom, por favor llame al 209-558-4610. (Todos los grupos son en inglés excepto por, <i>Grupo de Apoyo en Español.</i>) Meeting ID: 876 0037 1754 Zoom por el Teléfono: 1-669-900-6833</p>		



NOVEMBER 2021

1208 9th Street Modesto

(All groups are onsite only.)



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURDAY	FRIDAY
<p>1</p> <p>Meditation Group 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Men's Support Group 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Advanced Sewing Group 11:00 AM-12:30 PM</p> <p>BINGO 2:00 PM-3:00 PM</p>	<p>2</p> <p>Wellness Center opens at 10:00 AM</p> <p>Self-Esteem 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>LGBTQ+ Support Group 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Co-Ed Group 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>3</p> <p>Life Skills 9:00 AM-10:00 AM</p> <p>Women's Group 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>ART Group 1:00 PM-2:30 PM</p> <p>Music Group 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>4</p> <p>Peer Support Group 9:00 AM-10:00 AM</p> <p>Tai Chi Group 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Spanish Peer Support Group 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Gamers Group 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>5</p> <p>Co-Occurring Group 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Movie Group 2:00 PM-4:00 PM</p>
<p>8</p> <p>Meditation Group 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Men's Support Group 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Advanced Sewing Group 11:00 AM-12:30 PM</p> <p>BINGO 2:00 PM-3:00 PM</p>	<p>9</p> <p>Wellness Center opens at 10:00 AM</p> <p>Self-Esteem 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>LGBTQ+ Support Group 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Co-Ed Group 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>10</p> <p>Life Skills 9:00 AM-10:00 AM</p> <p>Women's Group 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>ART Group 1:00 PM-2:30 PM</p> <p>Music Group 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>11</p> <p>CENTER CLOSED</p>	<p>12</p> <p>Co-Occurring Group 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Movie Group 2:00 PM-4:00 PM</p>
<p>15</p> <p>Meditation Group 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Men's Support Group 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Advanced Sewing Group 11:00 AM-12:30 PM</p> <p>BINGO 2:00 PM-3:00 PM</p>	<p>16</p> <p>Wellness Center opens at 10:00 AM</p> <p>Self-Esteem 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>LGBTQ+ Support Group 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Co-Ed Group 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>17</p> <p>Life Skills 9:00 AM-10:00 AM</p> <p>Women's Group 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>ART Group 1:00 PM-2:30 PM</p> <p>Music Group 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>18</p> <p>Peer Support Group 9:00 AM-10:00 AM</p> <p>Tai Chi Group 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Spanish Peer Support Group 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Gamers Group 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>19</p> <p>Co-Occurring Group 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Movie Group 2:00 PM-4:00 PM</p>
<p>22</p> <p>Meditation Group 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Men's Support Group 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Advanced Sewing Group 11:00 AM-12:30 PM</p> <p>BINGO 2:00 PM-3:00 PM</p>	<p>23</p> <p>Wellness Center opens at 10:00 AM</p> <p>Self-Esteem 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>LGBTQ+ Support Group 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Co-Ed Group 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>24</p> <p>Life Skills 9:00 AM-10:00 AM</p> <p>Women's Group 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>ART Group 1:00 PM-2:30 PM</p> <p>Music Group 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>25</p> <p>CENTER CLOSED</p> <p>Happy Thanksgiving</p>	<p>26</p> <p>CENTER CLOSED</p> <p>gobble gobble</p>
<p>29</p> <p>Meditation Group 10:00 AM-11:00 AM</p> <p>Men's Support Group 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>Advanced Sewing Group 11:00 AM-12:30 PM</p> <p>BINGO 2:00 PM-3:00 PM</p>	<p>30</p> <p>Wellness Center opens at 10:00 AM</p> <p>Self-Esteem 11:00 AM-12:00 PM</p> <p>LGBTQ+ Support Group 1:00 PM-2:00 PM</p> <p>Co-Ed Group 3:00 PM-4:00 PM</p>	<p>Wellness Center has temporarily moved to 1208 9th Street Modesto.</p> <p>Onsite Socialization, Peer Support, & Café Hours: Mon to Fri 8 AM - 5 PM</p> <p>For any questions and/or support, please call the mainline at 209-558-4610. Please call to reserve a spot due to limited spacing.</p>		