

Almuerzo para personas mayores del condado de Stanislaus



El almuerzo para personas mayores es mas que una simple comida, es una oportunidad para conocer a otros y divertirse!

El almuerzo para personas mayores ofrece comidas saludables recién preparadas, planificadas y aprobadas por un nutricionista registrado.

Costo:

La agencia local sobre envejecimiento protegera la privacidad y confidencialidad de la contribucion de cada donante.

Abierto a personas mayores de 60 años y sus cónyuges de cualquier edad

(Invitados menor de 60 años, son bienvenidos pero deben pagar el costo total de la comida actualmente \$7)

Lugares de almuerzo para personas mayores:

- **Coffee Road Café**, Veterans Center Modesto (Lun - Miérc) (209) 480-7363
- **Community Center Café**, Ceres (Lun - Juev) (209) 480-4508
- **Gladys Lemons Center**, Oakdale (Lun - Vie) (209) 480-3759
- **Hammond Center**, Patterson (Lun - Vie) (209) 480-6371
- **Hughson Senior Center** (Lun, Miérc, Vie) (209) 480-7549
- **Mancini Hall**, Modesto (Lun - Vie) (209) 480-4389
- **McConnell Center**, Newman (Lun - Vie) (209) 894-5193
- **Modesto Senior Center**, Modesto (Lun - Juev) (209) 341-2974
- **Riverbank Community Center** (Lun, Mar, Juev) (209) 480-6690
- **Turlock Salvation Army** (Lun - Vie) (209) 480-5170
- **Turlock Senior Center** (Lun – Miérc, Vie) (209) 480-7381
- **United Community Center**, Grayson (Lun, Miérc, Vie) (209) 480-5709

Nota: **Reservaciones son requeridas. Por favor llame al sitio al que desea asistir con al menos 1 o 2 días de anticipación cuando el sitio esté abierto, antes de las 12:00 pm para asegurarse de que su comida esté preparada.**

Horas de Operacion: Los sitios abren temprano generalmente a las 10 am para tomar café y conversar. El horia de las comidas varia segun el sitio, pero generalmente es entre 11:30am y 12:00pm.

***Elegibilidad condicional:** Un cónyuge menor de 60 años o un adulto dependiente discapacitado que reside y asiste al almuerzo con una persona mayor es elegible para el servicio de comidas.

*Nuevos sitios financiados con fondos de la ACPA

Meals on Wheels – Entrega a domicilio

El program de Meals on Wheels proporciona cajas de comidas congeladas entregadas a domicilio para adultos mayores elegibles confinados en sus hogares.

Elegibilidad: Para calificar para una comida a domicilio, una persona debe tener 60 años de edad o más y estar principalmente confinada en su hogar debido a limitaciones físicas o cognitivas. Las personas mayores que viven solas y son frágiles se les dara la maxima prioridad para el servicio de entrega a domicilio.

Recoger “comidas para llevar” de un sitio local puede ser otra opción. Llame para obtener mas información.



Para solicitar comidas a domicilio en el Condado de Stanislaus llame,

A la línea de información para personas mayores (209) 558-8698

Las comidas a domicilio se entregan por parte de **Trio Community Meals**. Se entregará una caja con 5 platos principales congelados, pan y leche **una vez por semana**. Generalmente, Lunes a Viernes entre 8:00am y 5:00pm segun la ruta asignada.

Nota: Residentes de Newman-Crows Landing recibirán comidas recién hechas entre semana.

Elegibilidad: Un cónyuge menor de 60 años o un adulto dependiente discapacitado que reside con una person mayor elegible también puede ser eligible para el servicio de comidas.

Para obtener información sobre el programa de comidas para personas mayores llame:

Senior Information Line 209 558-8698

